

# CONSEILS POUR UN JARDIN ÉCOLOGIQUE

## 7 PRINCIPES

### pour un **jardin écologique** sans pesticides

Envie d'un jardin (plus) favorable à la biodiversité ? Découvrez comment jardiner dans le respect de votre santé et de celle de l'environnement !

#### **1. Observer avant de lutter**

Le principe de base d'une protection des plantes respectueuse de l'environnement commence par la phase d'observation. Avant de prendre toute décision, essayez d'abord de connaître l'origine des symptômes que présente la plante. Une fois le responsable identifié, à vous de juger si le ravageur ou la maladie risque de devenir une nuisance pour votre plante. Par exemple, il est parfois préférable de tolérer la présence de quelques pucerons dans votre jardin afin d'attirer ses prédateurs naturels tels que les coccinelles.

#### **2. Créer un environnement favorable à la faune utile**

Bon nombre d'animaux (crapauds, hérissons, mésanges...) se nourrissent des ennemis des plantes (pucerons, limaces, chenilles...). Si vous offrez le gîte et le couvert à ces animaux auxiliaires, ils s'inviteront volontiers dans votre jardin. Pour cela, essayez de le fleurir toute l'année, aménagez des abris naturels et installez des nichoirs. Plus il y a de milieux

diversifiés dans votre jardin, plus vous favorisez un équilibre naturel de l'écosystème. Ceci pourra réguler naturellement une éventuelle prolifération d'espèces considérées comme nuisibles (communément nommées « ravageurs »).

#### **3. Utiliser le bon moyen de lutte**

Il est nécessaire de déterminer la bonne technique de riposte. Par exemple, la taille des branches fortement attaquées par des cochenilles est plus efficace que des traitements répétés avec des produits insecticides (ex : pyrèthre). Mais dans tous les cas, sachez que l'utilisation d'un pesticide, même dit "écologique", ne doit se faire qu'en dernier recours et en respectant la législation (<https://www.adalia.be/legislation>) !



© LEO JANSSEN

## 4. Respecter les rotations au potager

La succession de cultures de familles différentes sur une même parcelle est recommandée d'année en année. Pratiquer la rotation des cultures permet d'éviter pour le sol un déséquilibre entraînant l'épuisement de certains éléments, la multiplication des parasites, des herbes indésirables et des maladies propres à chaque plante.

## 5. Choisir des plantes adaptées à l'emplacement prévu

Une plante non adaptée à son environnement (sol, climat, exposition...) sera plus sensible aux maladies et aux ravageurs. Choisissez de préférence des plantes indigènes ou peu sensibles aux maladies et au froid. Tenez compte également de la taille des plantes à l'état adulte afin d'éviter les coupes abusives qui affaiblissent le végétal.

## 6. Nourrir le sol

Un sol bien équilibré, fertile et vivant permet aux plantes d'avoir un développement vigoureux et de mieux lutter contre les maladies, les ravageurs et les herbes indésirables. Pour cela, préférez un amendement organique

(compost, terreau...) aux engrais chimiques liquides, trop rapidement lessivés et risquant ainsi de polluer nos eaux souterraines.

## 7. Couvrir le sol

Un sol ne reste jamais très longtemps nu, la nature a horreur du vide ! Afin d'éviter l'apparition de plantes indésirables, couvrez la surface au moyen d'un paillis. Le paillis (ou mulch) est une couche de matériaux posée sur le sol, principalement dans le but de le protéger. Ce paillage s'effectue à l'aide de nombreux matériaux naturels (feuilles, broyat de branches...) ou synthétiques (géotextile). Vous pouvez compléter votre couverture en y mettant des plantes couvre-sols (géraniums vivaces, petite pervenche, achillées...).

Pour plus de conseils de jardinage écologique, rendez-vous sur <https://www.adalia.be/conseils-au-jardin>