

# LA FLORE

## Quelles **plantes** pour un jardin favorable à la biodiversité ?

L'accueil de la faune au jardin se résume souvent aux abris (hôtels à insectes, nichoirs, etc.). Cependant, si les animaux ont besoin d'un abri, ils ont aussi besoin de se nourrir, de se reproduire ou de pondre. Pour de nombreuses espèces, les plantes interviennent dans le cycle biologique, c'est pourquoi il est indispensable de leur laisser une place de choix dans nos jardins.

Favoriser les plantes sauvages locales est bien entendu le meilleur moyen de favoriser la faune locale. Notre flore est riche en beauté et en diversité. La biodiversité du jardin peut être favorisée en diminuant les tontes de pelouses et en choisissant des plantes adaptées dans les aménagements fleuris et le potager.

### Un gazon fleuri

Les pelouses ne sont en général pas les éléments d'un jardin auxquels on pense en priorité pour développer la biodiversité. Pourtant, les pelouses occupent de grandes surfaces d'un jardin et présentent un réel potentiel. En retardant le moment de votre première tonte et en adaptant la fréquence et la hauteur de tonte durant la saison, vous favorisez la floraison d'espèces printanières. Ces espèces présentent des formes et couleurs variées. Vous pourrez reconnaître des fleurs communes bien connues telles que les pâquerettes, pissenlits, trèfles blancs, mais aussi

des fleurs plus originales comme les lamiers pourpres, les cardamines, les violettes, des géraniums, voire des espèces rares comme les saxifrages. Au total, plus de 200 espèces peuvent se développer dans des pelouses tondues tardivement. Une grande partie de ces espèces produisent du nectar et du pollen, sources de nourriture importantes pour les premiers pollinisateurs de la saison.

### Utiliser des plantes locales utiles pour les pollinisateurs

Pour compléter la biodiversité d'une pelouse fleurie, vous pouvez embellir votre jardin en installant une prairie de fleurs sauvages indigènes qui contiennent différentes espèces qui apporteront des couleurs.

En début de saison, des espèces à bulbes réveilleront votre jardin avec du jaune (jonquilles), du blanc (perce-neiges) ou du bleu (jacinthes et muscaris).

Si vous avez de la place, une haie constituée d'espèces indigènes comme les aubépines, le saule marsault ou le sorbier sera très utile pour de nombreuses espèces d'insectes, d'oiseaux ou de mammifères. Soyez cependant conscient que ces haies plurispécifiques n'ont pas pour but d'être taillées de manière traditionnelle et occupent donc un certain volume.



© LEO JANSSEN



© GETTY

En fin de saison, le lierre est très intéressant pour les pollinisateurs tardifs, dont une petite abeille sauvage qui ne butine que sur cette plante (*Colletes hederæ*). Les fruits, quant à eux, raviront les oiseaux.

Favoriser les plantes indigènes est un conseil qui vaut aussi si vous avez créé une mare chez vous. Dans ce cas là, pensez donc à y privilégier des plantes adaptées aux zones humides comme la salicaire, les massettes, la reine-des-prés, les menthes d'eau ou le populage des marais.

## Dans le potager

Le thym, la sauge, l'origan, le romarin, la menthe, l'estragon, le laurier... toutes ces plantes aromatiques que nous utilisons en cuisine sont aussi très appréciées des pollinisateurs. A la fois un geste pour la nature et un choix judicieux pour nos plats, ces plantes sont de bon goût.

Le potager peut lui aussi être source d'intérêt pour la faune et certaines plantes aideront même à la protection de vos cultures. Par exemple, les œillets d'Inde éloignent les

nématodes. La capucine quant à elle attire les pucerons, les éloignant ainsi de vos plantes « à risque ». La capucine deviendra alors un réel garde-manger pour les coccinelles qui se délecteront des pucerons pendant que vous profiterez de leurs fleurs comestibles.

Certaines plantes que nous cultivons produisent des fleurs qui sont également très appréciées par de nombreux insectes. N'hésitez donc pas à laisser monter en fleur certaines de vos cultures (roquette, navets, salades, radis...). Après floraison vous pourrez d'ailleurs récolter les graines afin de les conserver pour la saison prochaine.

**Attention !** Vérifiez bien que les plantes que vous souhaitez mettre dans votre jardin ne font pas partie de la liste des plantes invasives. Les buddleias (arbre à papillons), cotonéasters et autres rosiers rugueux sont ainsi à éviter.

**le vif.**  
En mai, tonte à l'arrêt